

ГОДИШЊИ (ГЛОБАЛНИ) ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА

Наставни предмет: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ

Разред: Први

Ред.број наставне теме	НАСТАВНА ТЕМА / ОБЛАСТ	Број часова по теми	Број часова за	
			обраду	остале типове часова
Децембар	У природи	13	6	7
	- Елементарне игре, игре по снегу - Привлачење, пењање, потискивање - Вучење и гурање			
Јануар	У природи	4	1	3
	- Елементарне игре, лагано и природно ходање и трчање - Вучење и гурање			
Фебруар	Брзо, снажно, спретно	11	5	6
	- Ходање и трчање на различите начине - Пузање			
Март	Хајде да се играмо	14	5	9
	- Дизање и ношење - Пузање и провлачење, - Бацање и хватање, - Поскоци и скокови - Елементарне игре			
Април	Брзо, снажно, спретно	9	2	7
	- Елементарне игре ходања и трчања - Колут напред и назад - Дечје игре			
Мај	Играмо се заједно	13	3	10
	- Колут напред и назад - Дечје игре - Спортско такмичење, - Штафетне игре - Провера тел. развиј. и физичке способности			

Ред.број наставне теме	НАСТАВНА ТЕМА / ОБЛАСТ	Број часова по теми	Број часова за	
			обраду	остале типове часова
Јун	Покажи шта умеш и можеш	7	0	7
	- Мерење физичких способности (одбиј. лопте, чунасто трчање, брзо трчање, ...)			
Септе мбар	Знам, могу, хоћу	13	9	4
	- Ходање, трчање, прескоци, скок у даљ - Игра са поскоцима - Прескакање вијаче - Игре лоптом			
Окто- бар	Знам, могу, хоћу	13	7	6
	- Брзо трчање - Пењање, скакање, прескакање - Вучење и гурање преноса палицама - Елементарне игре			
Нове- мбар	Хајде да се играмо	11	6	5
	- Елементарне игре - Лагано, природно кретање у задатком смеру - Пусање и привлачење - Игре лоптом			
	У к у п н о			

ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА

Школска 2008 / 2009. година

ЗА МЕСЕЦ *СЕПТЕМБАР* 2008. ГОДИНЕ

Назив предмета ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ

Разред Први

Недељни фонд часова 3

Ред. број наставне теме	Ред. број часа наст. јединице	Назив наставне јединице (навести и корелацију: везе унутар предмета и са другим предметима)	Тип часа	Облик рада	Метод рада	Место рада и наставна средства	Иновације	(Само)евалуација и корекција
1.	1.	Договор о раду - ходање на различите начине	обрада	фронт. индивид.		Школско двор.		
	2.	Трчање уз правилно постављање стопала	обрада	фронт.инд.		Школско двор.		
	3.	Игре са ходањем и трчањем "Вук и јагње"	вежба	фронт.инд.		Школско двор.		
	4.	Поскоци у месту	обрада	фронт.инд.		Школско двор.		
	5.	Поскоци у кретању	обрада	фронт.инд.		Школско двор.		
	6.	Скок у даљ	обрада	фронт.инд.		Школско двор.		
	7.	Игре са поскоцима	вежба	фронт.инд.		Школско двор.		
	8.	Скок у вис - према ???	обрада	индив.		???		
	9.	Прескакање дуге вијаче	обрада	груп. пар		Вијача шк.дв.		
	10.	Игре уз коришћење различитих облика скакања и прескакања	вежбање	групни пар		Школско двор. лоптице		
	11.	Бацање лоптице једном руком	обрада	индив.		"-		
	12.	Игре лоптом	обрада	групни		Школско двор.		

ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА

Школска 2008 / 2009. година

ЗА МЕСЕЦ *ОКТОБАР* 2008. ГОДИНЕ

Назив предмета ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ

Разред Први

Недељни фонд часова 3

Ред. број наставне теме	Ред. број часа наст. јединице	Назив наставне јединице (навести и корелацију: везе унутар предмета и са другим предметима)	Тип часа	Облик рада	Метод рада	Место рада и наставна средства	Иновације	(Само)евалуација и корекција
2.	13.	Игре лоптом	вежбе	фронт.	??? ,дијал	шк. двор,лопта		
	14.	Брзо трчање	обрада	индив.	демонстр.	школ.двор.		
	15.	Брзо трчање	утврђ.	индив.	у природи	школ.двор.		
	16.	Пењање уз косу раван	обрада	инд. фронт	разговор.	шк.дв.мала сала (клуна		
	17.	Пењање уз рипстол	обрада	инд.фронт.	демонстр.	мала сала (риг)		
	18.	Пењање	утврђ.	индив.	у природи	мала с.(клуна)		
	19.	Елементарна игра "Иде маца око тебе"	обрада	груп.фрон	директно,разгов.	школско двор.		
	20.	Скок у месту на једној и обе ноге	обрада	фронт.инд	демонстр.	школско двор.		
	21.	Елементарна игра "Вук и јагње"	утврђ.	групни	директно	школско двор.		
	22.	Прескакање препрека	обрада	групни	демонстр.,дирек.	шк.дв.(кл.лоп)		
	23.	Вучење и гурање са палицом	обрада	рад у пару	демонстр.	шк.двор.(пал.)		
	24.	Вучење и гурање са палицом	утврђ.	фронт.	разговор	-"-		
	25.	Елементарна игра "Пошто секо млеко"	утврђ.	фронт.	разговор	школско двор.		

ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА

Школска 2008 / 2009. година

ЗА МЕСЕЦ **НОВЕМБАР 2008. ГОДИНЕ**

Назив предмета **ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ**

Разред **Први**

Недељни фонд часова **3**

Ред. број наставне теме	Ред. број часа наст. јединице	Назив наставне јединице (навести и корелацију: везе унутар предмета и са другим предметима)	Тип часа	Облик рада	Метод рада	Место рада и наставна средства	Иновације	(Само)евалуација и корекција
3.	26.	Елементарне игре по избору	утврђив.	фрон. груп	демон.,разговор.	шк. двор,лопта		
	27.	Лагано, природно кретање у задатом смеру	обрада	фронт.	вебално	школ.двор.		
	28.	Лагано, природно кретање у задатом смеру	утврђив.	индив.	демонстр.	школ.двор.		
	29.	Игре лоптом	обрада	групно	демонстр.	шк.дв.(лопта)		
	30.	Игре лоптом	утврђив.	групно	демонстр.	шк.двор.,лопта		
	31.	"Трим" трчање	обрада	индивид.	демонстр.	шк.дв.(м.сала)		
	32.	Пузање и провлачење	обрада	индив.	објашњ.	мала сала		
	33.	Пузање и провлачење	утврђ.	инд.,груп.	разговор	мала сала		
	34.	Елементарне игре по избору	вежбе	групно	демонст.	мала сала		
	35.	Игре поскоцима	обрада	фронт.	демонст.	мала сала		
	36.	Прескакање вијаче	обрада	инд.,фрон.	вербално,демонст.	мала сала		
	37.	Трчање, прескоци, поскоци	утврђ.	инд.,фрон.	демонст.	мала сала (вијача,клуца, греда)		

ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА

Школска 2008 / 2009. година

ЗА МЕСЕЦ *ДЕЦЕМБАР* 2008. ГОДИНЕ

Назив предмета ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ

Разред Први

Недељни фонд часова 3

Ред. број наставне теме	Ред. број часа наст. јединице	Назив наставне јединице (навести и корелацију: везе унутар предмета и са другим предметима)	Тип часа	Облик рада	Метод рада	Место рада и наставна средства	Иновације	(Само)евалуација и корекција
4.	38.	Елементарне игре по избору	вежбе	инд.,груп.	разговори	школ.двориш.		
	39.	Игре на снегу-санкање - вучење санки	обрада	инд.,груп.	демонстр.,разгов.	школ.двор.		
	40.	Игре на снегу - санкање - вучење санки	утврђ.	инд.,груп.	демонстр.,разгов.	школ.двор.		
	41.	Игре на снегу - прављење Снешка Белића	обрада	инд.,груп.	демон.,показ.у пр.	школ.двор.		
	42.	Игре на снегу - прављење Снешка Белића	вежбање	инд.,руп.	демон.,показ.у пр.	школ.двор.		
	43.	Пењање на оближњи брег и клизање	обрада	инд.,груп.	демонст.,показив.	Спомен парк		
	44.	Пењање на оближњи брег и клизање	утврђ.	инд.,груп.	демонстр.,показив.	Спомен парк		
	45.	Прескакање препрека (прављених од снега)	обрада	инд.,фр.,гр	верб.,???,показив.	школ.двор.		
	46.	Прескакање препрека (прављених од снега)	увежбав.	инд.,фр.,гр	верб.,???,показив.	школ.двор.		
	47.	Елементарне игре на снегу	обрада	инг.,фр.гр	верб.,???,показив.	школ.двор.		
	48.	Елементарне игре на снегу	увежб.	инд.,фрон.	разгов.,показив.	школ.двор.		
	49.	Игре на снегу	утврђ.	инд.,фрон.	разгов.,показив.	школ.двор.		
	50.	Игре на снегу	увежб.	инд.,фрон.	демонстр.	школ.двор. парк		

ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА

Школска 2008 / 2009. година

ЗА МЕСЕЦ *ЈАНУАР-ФЕБРУАР 2009. ГОДИНЕ*

Назив предмета ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ

Разред Први

Недељни фонд часова 3

Ред. број наставне теме	Ред. број часа наст. јединице	Назив наставне јединице (навести и корелацију: везе унутар предмета и са другим предметима)	Тип часа	Облик рада	Метод рада	Место рада и наставна средства	Иновације	(Само)евалуација и корекција
5.	51.	Игре на снегу	утврђ.	фронт.	??? ,дијал	шк. двор,лопта		
6.	52.	Игре на снегу	понављ.	индив.	демонстр.	школ.двор.		
	53.	Вучење и гурање	утврђ.	индив.	у природи	школ.двор.		
	54.	Ходање и трчање у колони	обрада	инд. фронт	разговор.	шк.дв.мала сала (клупа		
	55.	Ходање и поскоци	обрада			мала сала (риг)		
	56.	Пузање	обрада	инд.фронт.	демонстр.	мала с.(клупа)		
	57.	Пузање потрбушке	утврђ.	индив.	у природи	школско двор.		
	58.	Пузање на боку	обрада	груп.фрон	директно,разгов.	школско двор.		
	59.	Пузање потрбушке и на боку	утврђ.	фронт.инд	демонстр.	школско двор.		
	60.	Елементарне такмичарске игре пузања	вежб.	групни	директно	школско двор.		
	61.	Ходање на различите начине	обрада	групни	демонстр.,дирек.	шк.дв.(кл.лоп)		
	62.	Трчање	обрада	рад у пару	демонстр.	шк.двор.(пал.)		
	63.	Брзо трчање	обрада	фронт.	разговор	-"-		
	64.	Ходање и трчање	провера	фронт.	разговор	школско двор.		

ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА

Школска 2008 / 2009. година

ЗА МЕСЕЦ *МАРТ* 2009. ГОДИНЕ

Назив предмета ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ

Разред Први

Недељни фонд часова 3

Ред. број наставне теме	Ред. број часа наст. јединице	Назив наставне јединице (навести и корелацију: везе унутар предмета и са другим предметима)	Тип часа	Облик рада	Метод рада	Место рада и наставна средства	Иновације	(Само)евалуација и корекција
7.	65.	Такмичарске игре ходања и трчања	вежбе	фронт.	разговори	мала сала		
	66.	Трчање са високим подизањем колена	обрада	фрон.инд.	разгов.,демонст.	мала сала		
	67.	Дизање и ношење	обрада	фр.,индив.	објашњ.,демонст.	м.сала (палица		
	68.	Дизање и ношење	увежб.	фронт.инд.	објашњ.,демонст.	-"-		
	69.	Дизање и ношење такмичарске игре	увежб.	фр.,инд.,гр	демонстр.	школ.двор.		
	70.	Пузање и провлачење	обрада	инд.фронт.	објашњ.,демонс.	м.с.(кл.,обруч)		
	71.	Пузање и провлачење	утврђ.	инд.у пару	демонст.	м.с.(обр.,струњ		
	72.	Такмичарске игре пузања и провлачења	увежб.	гр.,у пару	објашњ.,демонст.	м.с.(стр.,обр.кл		
	73.	Бацање и хватање	обрада	фронт.инд	демонс.,објашњ.	(лопте)		
	74.	Бацање и хватање	увежб.	фронт.,инд	демонст.,објашњ.	мала сала		
	75.	Бацање и хватање такмичарске игре	увежб.	гр.,у пару	демонст.	лопте		
	76.	Поскоци и скокови	обрада	фронт.,инд	објашњ.,демонст.	мала сала		
	77.	Поскоци и скокови	увежб.	фронт.,инд	објашњ.,демонст.	мала сала		

ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА

Школска 2008 / 2009. година

ЗА МЕСЕЦ *АПРИЛ* 2009. ГОДИНЕ

Назив предмета ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ

Разред Први

Недељни фонд часова 3

Ред. број наставне теме	Ред. број часа наст. јединице	Назив наставне јединице (навести и корелацију: везе унутар предмета и са другим предметима)	Тип часа	Облик рада	Метод рада	Место рада и наставна средства	Иновације	(Само)евалуација и корекција
8	78. 79, 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86.	Поскоци и скокови Такмичарске игре по избору ученика Елементарне игре ходања и трчања Такмичарске игре по избору Колут напред Колут напред Колут напред Колут уназад Колут уназад	увежб. увежб. вежб. вежб. обрада увежб. провера обрада увежб.	инд., фронт групни инд. фронт фронт. инд. фронт., инд. инд., фронт фрон., инд. инд., фронт инд., фронт	разгоов., показив. демонст., верб. демонстр. објашњ., демонст. објашњ., демонст. демонст., верб. демонст., верб. демонст., верб. демонст., верб.	мала демон. сал м. сала (лопта) м.с (лоп., чуњ.) м.с (лоп., чуњ.) м.с (струњаче) м.с (струњаче) м.с (струњаче) м.с (струњаче) м.с (струњаче)		

ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА

Школска 2008 / 2009. година

ЗА МЕСЕЦ *М А Ј* 2009. ГОДИНЕ

Назив предмета ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ

Разред Први

Недељни фонд часова 3

Ред. број наставне теме	Ред. број часа наст. јединице	Назив наставне јединице (навести и корелацију: везе унутар предмета и са другим предметима)	Тип часа	Облик рада	Метод рада	Место рада и наставна средства	Иновације	(Само)евалуација и корекција
9.	87.	Колут уназад	увежб.	инд.,фронт	демонст.,показив.	м.сала(струњ.)		
	88.	Дечје игре по избору	увежб.	инд.,фрон.	демонст.,показив.	м.сала(лопте)		
	89.	Колут уназад	провера	инд.,фрон.	дијалогски,демонс.	м.сала(струњ.)		
	90.	Дечја игра "Између две ватре"	обрада	фрон.	демонст.,верб.	шк.двор.(лопте		
	91.	Дечја игра "Између две ватре"	утврђ.	фрон.	демонст.,верб.	шк.двор.(лопте		
	92.	Спортска такмичења	обрада	груп.,инд.	објашњ.,демонст.	м.с.(лоп.чуњ,ст		
	93.	Спортска такмичења по избору ученика	вежб.	груп.,инд.	објашњ.,демонст.	- " -		
	94.	Штафетне игре	обрада	инд.,фр.,гр	демонст.,објаш.	м.с.(обр.,виј.ло		
	95.	Штафетне игре	увежб.	инд.,фр.гр.	демонст.,објаш.	- " -		
	96.	Провера телесних развијености и физичке способности	провера	индивид., фронт.	демонст.,објашњ.	м.сала(лопте)		
	97.	Провера физичке способности	провера	инд.,фронт	демонст.,објашњ.	на двор.,м.сала (лопте)		
	98.	Провера физичке способности	веж.пров	инд.,фрон.	демонст.	шк.двор.(по избору)		
	99.	Дечје игре по избору ученика	вежб.	инд.,фрон.	демонст.	шк.двор. (по избору)		

ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА

Школска 2008 / 2009. година

ЗА МЕСЕЦ *ЈУН* 2009. ГОДИНЕ

Назив предмета ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ

Разред Први

Недељни фонд часова 3

Ред. број наставне теме	Ред. број часа наст. јединице	Назив наставне јединице (навести и корелацију: везе унутар предмета и са другим предметима)	Тип часа	Облик рада	Метод рада	Место рада и наставна средства	Иновације	(Само)евалуација и корекција
9.	100.	Такмичарске игре по избору ученика	вежбање	груп.,фрон	демонст.	школ.дв.(чуњ.)		
	101.	Такмичарске игре по избору ученика	вежбање	груп.фрон.	демонст.	шк.двор.(чуњ.)		
	102.	Мерење физичке способности (брзо трчање на 40 м)	вежбање	фрон.,инд	демонстр., вербални	шк.двор.(штоп		
	103.	Мерење физичке способности (бацање медицинке)	вежбање	фрон,инд.	објашњење	шк.дв.(медиц.)		
	104.	Мерење физичких способности (бацање лопте о зид)	вежбање	фрон.инд.	демонстр.	шк.двориште (лопта)		
	105.	Игра "Између две ватре"	вежбање	груп.у пар	демонст.,верб.	шк.дв.(лопте, вијаче,обруч.)		
	106.	Елементарне игре по избору	вежбање	фрон.,инд.	демонст.,верб.	- " -		
	107.	Елементарне игре по избору	вежбање	фронт.,инд	демонст.,верб.	- " -		
	108.	Такмичарске игре по избору	систем.	груп.,фрон	демонстр.	шк.двориште (по избору)		